

## Menù del giorno

---

### **Antipasto**

*Cocktail di scampi*

### **Primo**

*Tortelloni ricotta e spinaci*

### **Secondo di pesce**

*Stracotto*

### **Secondo di carne**

*Involtini di vitello*

### **Frutta**

*Avocado con macedonia di frutta*

### **Dolce**

*Torta al cioccolato e vaniglia*

### **Caffé**

## Il conto, prego...

---

### **Cosa possiamo fare noi?**

E' fondamentale continuare ad interrogarsi sulle cause ultime che generano la fame nel pianeta, sapendo comunque che i cambiamenti in questi grandi processi richiedono anni, mentre la fame è una realtà quotidiana per milioni di persone. Nel frattempo, quindi, è possibile sostenere quelle associazioni che si occupano di cooperazione internazionale attraverso micro-progetti che puntano a rendere autosufficienti le popolazioni che soffrono la fame.

Un pozzo, un mulino, un aratro, possono veramente cambiare la vita di una persona, di una famiglia, di un villaggio.

Ma occorre anche cambiare il nostro stile di vita, il nostro stile di consumo, se vogliamo veramente creare le condizioni necessarie perché la fame diventi in futuro soltanto un triste ricordo.

Per rispondere allo sfruttamento delle materie prime, e soprattutto della manodopera -anche minorile- nei paesi poveri da parte delle grandi multinazionali, nasce il *Commercio Equo e Solidale*; esso si propone come alternativa concreta:

- sostenendo e favorendo lo sviluppo autonomo ed autogestito degli strati poveri del Sud del Mondo e creando posti di lavoro;
- eliminando ogni tipo di intermediario commerciale e privilegiando il rapporto diretto e continuativo;
- pagando i prodotti ad un prezzo equo e comunque concordato con i produttori, che tenga conto del loro lavoro e delle loro condizioni economiche.

Esistono in Italia centinaia di Botteghe del mondo, cioè negozi, per lo più gestiti da volontari, in cui è possibile trovare vari prodotti del commercio equo, dai generi alimentari, all'artigianato, e materiale informativo su queste tematiche.

Insomma, c'è solo l'imbarazzo della scelta!